

ਮਨੁੱਖੀ ਕਦਰਾਂ ਦਾ ਰਚਨਾਤਮਕ ਸਫ਼ਰ (A Creative Journey of Human Values)

ਆਬਰੂ

ਸਾਲ : 19 ਅੰਕ : 1 - 3

ਜਨਵਰੀ-ਮਾਰਚ 2020

ਤਰਤੀਬ

ਸੰਪਾਦਕ
ਭਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੈਨਾ
ਫੋਨ : 97976-57211
ਸੰਪਾਦਕ ਮੰਡਲ
ਡਾ. ਮਨਜੀਤ
ਫੋਨ : 94191-39906
ਦੇਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਿਸ਼ਵਨਾਥਗਿਰ
ਫੋਨ : 95966-52796
ਸੋਭਾ ਅੰਗ. ਬਲਮਨ
ਫੋਨ : 94192-10834
ਭਾਗਵੰਤ ਸਿੰਘ
ਫੋਨ : 84920-05225
ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ
ਫੋਨ : 99060-03940
ਕਨੀਕਾ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ
ਡਾ. ਅਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ
ਫੋਨ : +1 416-450-0554
ਈਮੇਲ : baljotraina58@gmail.com
ਮੁੱਲ : ਇਕ ਕਾਪੀ 75 ਰੁਪਏ
ਡਾਕ ਚੁਕਾਤਾ 100 ਰੁਪਏ
ਦੇਸ਼ ਸਲਾਨਾ : 300 ਰੁਪਏ
ਡਾਕ ਚੁਕਾਤਾ : 400 ਰੁਪਏ
ਲੀਜ਼ਨਸਲ : 5000 ਰੁਪਏ
ਵਿਦੇਸ਼ ਸਲਾਨਾ : 30 ਡਾਲਰ, 1.5 ਪੈਂਡ
ਲੀਜ਼ਨ ਡਾਕ : 500 ਡਾਲਰ, 250 ਪੈਂਡ
ਸੰਪਾਦਕਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ ਦਾ ਹੱਥਨਾਮਾ ਵਿਖੇ
ਵਿਅਕਤ ਵਿਚਾਰੀ ਨਾਲ ਕੰਮਕਰ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ
ਨਹੀਂ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੱਥ ਦੇ ਵਾਚ-ਵਿਚਾਰ ਦਾ ਹੱਲ
ਸੇਧੂ ਵਿਖੇ ਹੀ ਹੋਵੇਗਾ।
* ਆਨਰੇਰੀ

ਸੰਪਾਦਕੀ : ਭਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੈਨਾ/2
ਡਾਕਿਰੀ : ਮੈ. ਤੇ. ਕਿਤਾਬਾਂ-2/ਡਾ. ਮਨਜੀਤ/3
ਕਾਰਟੂਨਾਂ : ਸੰਬਰਧਾਰਨੀ/ਵਿਕਰਮ ਸਿੰਘ/3
ਲੀਅਟ/ਮਨੀਸ਼ਾ ਕੁਸ਼ਲੋਤ/3
ਬੰਦੇ ਹੁੰਦੇ ਆਪ ਦੀ/ਕਤਾ ਅਰਧਵਾਲ/13
ਗੁਰਗਾਈ ਦੇ ਪਰਿਪੇਖ ਵਿਖੇ ਬਨਸਪਤੀ/ਜੋਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਾਠੀ/15
ਮੈਂ ਵਿਸ਼ਵਨਾਥਗਿਰ ਕਿਉਂ ਹਾਂ-1.../ਦੇਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਿਸ਼ਵਨਾਥਗਿਰ/19
ਉਪਾ ਨਾਟਕ ਕਲਾਕਾਰ ਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ.../ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਲਹਾਰਾ/24
ਮੋਢੀਆਂ/ਮੁਲ : ਅਨੀਤਾ ਭਾਰਤੀ/27
ਰਾਣੀਆਂ ਕੜ ਜਾਣਦੀਆਂ ਨੇ/ਕਰਤਿਕਾ ਨੰਦਾ/28
ਪੌਰ ਕਿਸੀ ਤੇ ਰਹਿਣ ਦੇਵੇ/ਕਵਿਤਾ ਨੂੰ/ਕਿਉਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ.../ਕਵਿਤਾ ਦੀ
ਤਾਜੀਵ/ਸਿਧੇ ਨੇਟ/ਮਿਲੀਓ ਆਪ/ਗੁਰਗਾਮ ਹਵਾ/ਸੁਰਿੰਦਰ ਗਿਰ/29
ਫੂਲ ਦੀ ਖੋਹੀ/ਮੁਲ-ਦੇਵੇਂਦਰ ਕੁਮਾਰ ਦੇਵੇਂਦਰ/31
ਨਸਲਾਂ/ਮੈਂ/ਆਪਣੀ ਆਤਮਕਾ/ਪਰਿਓ/ਅੰਬਾ ਚੰਨ/ਦਿੱਲੀ/ਜਸਦਾ/
ਕੁਸਨਾ/ਮੈਂ. ਪੀ. ਆਸ਼ਾ/32
ਸਿੱਖ ਕਲੀ/ਸੋਭਾ ਅੰਗ. ਬਲਮਨ/33
ਗਜਨੀਤ ਸਿੰਘ ਉੱਪਰ/61
ਜਿਊਟਾ/ਭਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੈਨਾ/72
ਪੰਜ-ਪੱਤਰ : ਭਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਕਹਾਣੀ/ਰਵਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ/34
ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸੁਖਮ ਅਤੇ ਜਲੂਜ ਧਰਾਤਲ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ : ਵਹਿਣ ਫੂਮੇ
ਪਾਣੀਆਂ ਦੇ/ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ/36
ਭੰਗਾ ਉੱਚਾ ਤੇ ਧਮਾਕਾ : ਅਮੋਲ ਸ਼ਰਿਕਾਸ਼/ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ/40
ਬਰਫ਼ ਕਾਟੀ ਦੇ ਮੁਲ ਸਰੋਕਾਰ/ਡਾ. ਗੁਰਵੀਰ ਕੌਰ ਸ਼ਖਤ/48
ਸੱਚ ਗੀਤਾਂ ਦੀ ਸਾਂਝ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਅੰਤਰਿਕ/ਡਾ. ਮਨਤਾ ਰਾਣੀ/51
ਮਨੁੱਖੀ ਦੀਮਾਨ ਦੀ ਅਭਿਵਿਅਕਤੀ.../ਡਾ. ਮਨੀਪ ਕੌਰ/53
ਰਾਣੀ ਨਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੇ ਕਹਾਣੀ ਸਿਰਹਿ.../ਡਾ. ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ/55
"ਮਨੁੱਖ ਸਿੰਘ ਨੇਕੀ ਦੀ ਕਾਇ-ਕਲਾ".../ਡਾ. ਗੁਰਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ/60
ਡਾਕਿਰੀ ਰੁੱਖ : ਮਨ ਪੀਐਂ.../ਡਾ. ਤਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ/62
ਗੁਰਮੀਤ ਪਨਾਹ ਦੇ ਕਹਾਣੀ ਸਿਰਹਿ.../ਡਾ. ਸਵਰਨ ਜੀਤ ਕੌਰ/67
"ਚਿਨਾ ਨਹੀਨੇ ਹਿੰਦੀ" ਵਿਖੇ ਪੰਜ ਅਮਰਿਕ ਯਥਾਰਥ/ਰਾਮਵੀਰ ਸਿੰਘ/73
ਟਿਸਕ ਅਲੀਸੀ/ਪ੍ਰੀਤਮ ਕਟੌਚ/78
ਨਾਟਕ : ਭਾਈਚਾਰਕਾ ਤੇ ਦਹਿਸ਼ਤਗਰਦੀ ਦੀ.../ਡਾ. ਦਰਿਆ/95
ਪੰਜ ਪੱਤਰ : ਪ੍ਰ. ਸੋਭਾ ਸਿੰਘ ਦੇ ਰਚਨਾਤਮਿਕ.../ਦਰਿਸ਼ਿਅਤਾ ਸਿੰਘ/98

ਡਾਕ, ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ ਅਤੇ ਮਾਲਕ ਗੁਰਮੁਖ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਨਾਸਿਕ ਪ੍ਰਿੰਟਰਜ਼, ਕਲੀ ਕੁਚਮਣਾ ਤੋਂ ਛਾਪਵਾ ਕੇ 'ਦਫ਼ਤਰ ਆਬਰੂ' ਮਕਾਨ ਨੰਬਰ-5, ਗੁੱਲਵਾਲੀ, ਸ਼ਹੀਦ ਟਿਲਕ ਮੰਡਲ ਦੇ ਮੁੱਲ 180010 ਤੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ। ਸੰਪਾਦਕ: ਭਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੈਨਾ
Printer, Publisher, and Owner Gurmukh Singh Printed it at M/S Classic Printers, Bari Brahmna and
Published at Aashu office, H.No.5, Kunjwari, Behind Shaheed Filling Station Jammu-180010, Editor,
Baljeet Singh Raina

UGC Approved

ISSN : 2456 - 2592

ਮਨੁੱਖੀ ਕਦਰਾਂ ਦਾ ਰਚਨਾਤਮਕ ਮਾਸਟਰ

ਆਬਰ

ਜਨਵਰੀ-ਮਾਰਚ 2020



ਮੁੱਲ: 75 ਰੁਪਏ